

## 陸災防会員事業場の皆様へ

# ストレスチェック実施費用の 割引制度を開始しました!!

### ストレスチェックは実施しましたか？

- 平成27年12月1日からストレスチェックの実施が義務付けられましたが、貴事業場では実施済みですか？（労働者が50人未満の事業場は当面努力義務）
- 平成28年11月30日までに実施しなければなりません。（その後も、毎年1回実施）
- ストレスチェックは、医師、保健師等により実施しなければなりません。産業医がその実施者となることが望ましいとされています。
- 皆様の事業場で選任されている産業医と協議し、方針決定、(安全)衛生委員会での調査審議、実施計画の策定及び従業員への説明・情報提供を行いましょう。

### ストレスチェックの主な実施方法(産業医が実施者となる場合)

- ① 事業場で調査表等を作成して実施する方法
- ② 厚生労働省が提供する「事業者向け「厚生労働省版ストレスチェック実施プログラム」を利用して実施する方法
- ③ ストレスチェック制度に対応した検査が実施可能な外部機関を利用して実施する方法

### 外部機関を利用してストレスチェックの実施を検討中なら、 「中央労働災害防止協会ストレスチェックサービス」利用料金割引制度 を利用してみませんか？

ストレスチェック制度を導入しようとする企業のために、実施体制の整備から、計画作成、実施までについて徹底した相談対応を行うとともに、実施後には職場環境の評価・改善、社内研修の実施までの支援に対応しています。

詳しくは、中災防ストレスチェックサービスのご紹介をご覧ください。

### 《問い合わせ先》

\*ストレスチェックサービスの実施内容、利用料金、申込方法等の詳細

●中央労働災害防止協会（中災防） ストレスチェック相談室へ

TEL 03-3452-6403 FAX 03-3453-0730

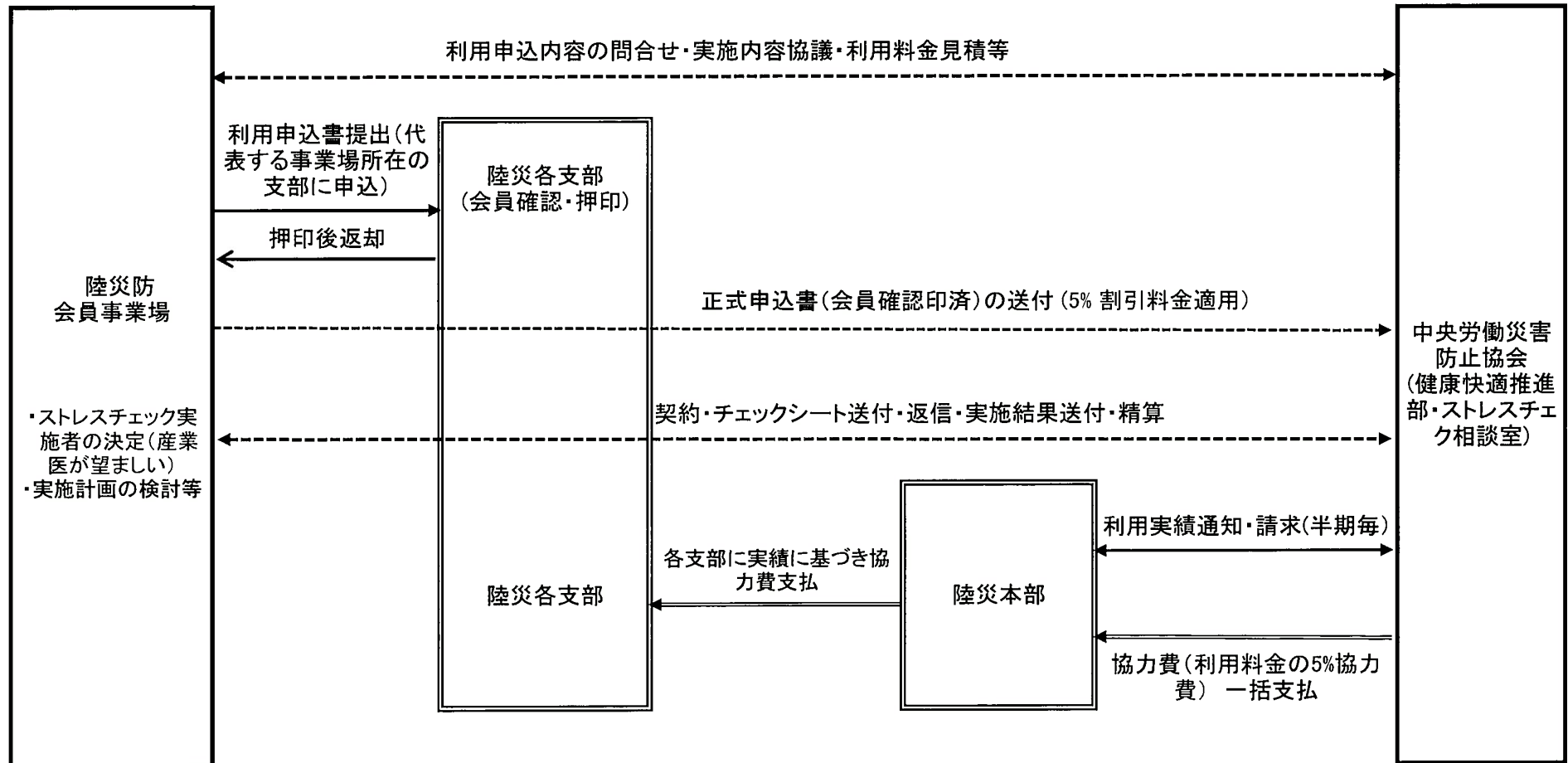
【問い合わせ時は、陸災防会員である旨申し出てください】

\*割引利用申込書への会員確認印の手続き

●陸上貨物運送事業労働災害防止協会 都道府県各支部へ

参考資料

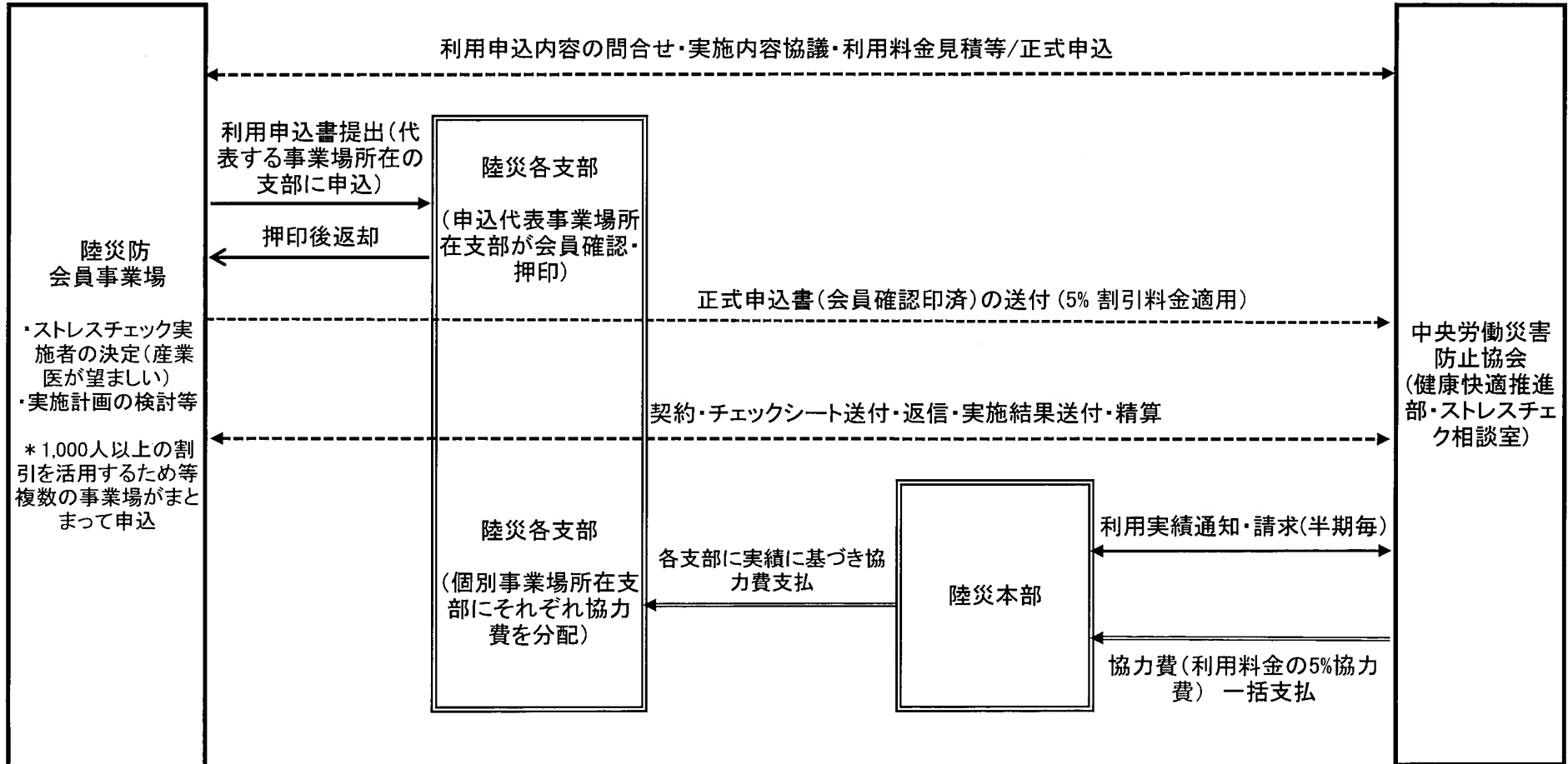
ストレスチェックサービス業務協力の基本的な流れ図 ①



参考資料

ストレスチェックサービス業務協力の基本的な流れ図 ②

(複数の支部にまたがる事業場を1つにまとめて利用申込する場合)



中災防ストレスチェックサービスのご紹介

# 『中災防ストレスチェックサービス』 をぜひご利用ください！

**改正安衛法・ストレスチェック義務化に完全対応**

—ストレスチェックの導入、実施から職場環境改善、  
人材育成までを総合的に支援—

## 【1】ストレスチェックの導入からサポート

同サービスには、改正労働安全衛生法に対応したストレスチェック版と、これに食習慣、運動習慣、喫煙・飲酒、生活リズム、口腔保健等についての生活状況調査を追加した総合版があります。

中災防では「ストレスチェック相談室」を設置して、ストレスチェック制度を導入しようとする企業のために、実施体制の整備から、計画作成、実施までについて徹底した相談対応を行うとともに、実施後には職場環境の評価・改善、社内研修の実施までをお手伝いをします。

また、各種の人材養成研修も実施しており、企業のストレスチェックの実施を総合的にサポートします。

## 【2】中災防ストレスチェックサービス（ヘルスアドバイ スサービス）の特徴

中災防では、2002年（平成14年）からヘルスアドバイスサービスとして職業性ストレス簡易調査表を活用したストレスチェックを開始し、これまでに100万人以上の実施実績がありますが、これを改正労働安全衛生法に対応するものとなりました。

### （1）きめ細かいコメントを付して結果を返却

個人リポートは結果をレーダーチャートで示し、総合評価や仕事のストレス、周囲のサポートに加え、ストレス反応の各項目については個別にわかりやすいコメントを付して、専用封筒に密封して返却します。

### （2）スタッフ向けのリポートを提供

### （3）集団集計リポートは同業種平均との比較も可能

グループ集計リポートの提供により、仕事の負担や職場の支援に基づく健康リスクについて全国平均との比較ができます。

さらに、同業種平均との比較は、中災防がオリジナルに収集した40万件のデータをもとに算出したものです。

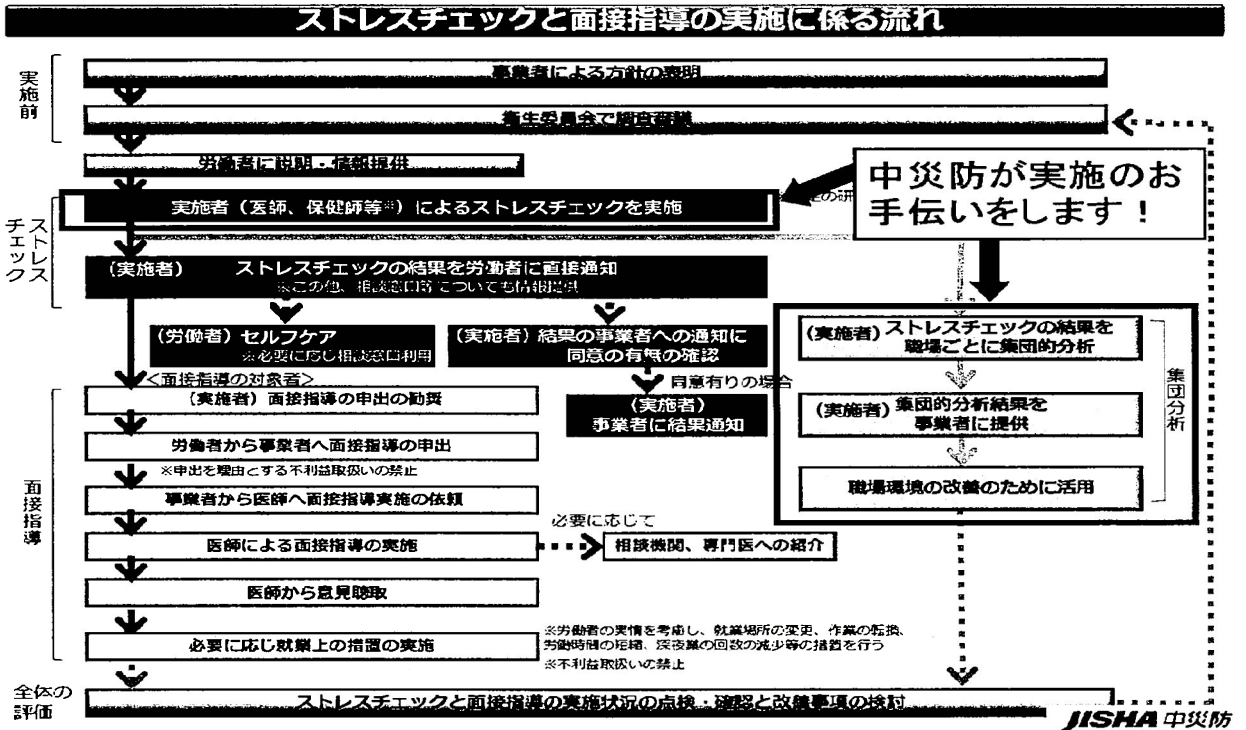
これらの結果を用いて職場環境改善を支援します。

### （4）Webサービスの提供

Webによる入出力サービスをまもなく開始します。

# 中災防ストレスチェックサービスのご紹介

## ストレスチェックの流れ



## 利用料金について

ご利用料金の総額から 5%割引となります。

種類		料金	備考
ストレスチェック版	標準版(57項目)	¥648	
	簡易版(23項目)	¥583	
総合版	90項目 ストレスチェック57項目に加え、食習慣、運動習慣、喫煙習慣、飲酒習慣、VDT作業、生活リズム(睡眠)、口腔保健(口の健康)を加えた総合版です。	¥972	◎1000名以上の場合、割引あり ◎継続利用割引あり
WEB版	標準版(57項目)、簡易版(23項目)	¥583	
面談用個人レポート	実施結果の保存としてはもちろん、面接の際の支援ツールとしても有効です	¥65	1名分
高ストレス者リスト	厚生労働省の判定基準による	¥6,480	1部
回答データ出力		¥6,480	エクセルデータ

種類	料金	備考
各種グループ集計	¥2,592	1グループあたり
メンタルヘルス要配慮者リスト	¥6,480	1部

### 申込人数50名未満の場合

種類		料金	備考
ストレスチェック版	標準版(57項目)	¥48,610	
	簡易版(23項目)	¥45,630	
総合版(ストレスチェック標準項目+生活習慣項目)		¥64,810	

## 中災防ストレスチェックサービスのご紹介

### 料金例

①ストレスチェック版標準版を100名で実施した場合

■基本メニュー（必須）

ストレスチェック版標準版（57項目）、面談用個人レポート、高ストレス者リスト、回答データファイル

総額 84,260円 → 5%割引 80,047円

②ストレスチェック版標準版を100名、グループ集計6グループで実施した場合

■基本メニュー（必須）

ストレスチェック版標準版（57項目）、面談用個人レポート、高ストレス者リスト、回答データファイル

■オプション

回答結果の集計、ストレスプロフィール評価、仕事のストレス判定図

総額 130,916円 → 5%割引 124,370円

③ストレスチェック版標準版を1,000名で実施した場合

■基本メニュー（必須）

ストレスチェック版標準版（57項目）（割引あり）、面談用個人レポート、高ストレス者リスト、回答データファイル

総額 660,960円 → 5%割引 627,912円

④ストレスチェック版標準版を1,000名、グループ集計20グループで実施した場合

■基本メニュー（必須）

ストレスチェック版標準版（57項目）（割引あり）、面談用個人レポート、高ストレス者リスト、回答データファイル

■オプション

回答結果の集計、ストレスプロフィール評価、仕事のストレス判定図

総額 816,480円 → 5%割引 775,656円

ストレスチェックに関するご質問・ご相談は  
中央労働災害防止協会  
ストレスチェック相談室（相談無料）

電話：03-3452-6403

（〒108-0014 東京都港区芝5-35-1）

## JISHA 中災防

（注）中災防は、昭和39年に労働災害防止団体法に基づき設立された団体で、事業主の自主的な労働災害防止活動を支援するため、企業の人材の育成、安全衛生の専門技術の提供および最新安全衛生情報の提供などの安全衛生に関する総合的な事業を行っています。

会長：榊原定征（日本経済団体連合会会長）

理事長：関澤秀哲