

イライラ運転の防止方法を社内教育に取り入れませんか？

アンガーマネジメント 講習会

令和元年12月11日(水) 13:30~15:30

場所 鹿児島県トラック研修センター
鹿児島市谷山港二丁目4-15

怒りを
コントロールして
運転中のイライラ
を防止！



「感情のコントロール ～怒りとどう向き合うか～」

講師: 増山 ちとせ 氏

日通ハートフル(株) 講師・ビジネスサポート事業部

日本アンガーマネジメント協会認定講師

- 最近、「あおり運転」が社会問題となり、「イライラ・怒りの感情」と上手に付き合うためのアンガーマネジメントが注目されています。
- 感情のコントロールを間違えると、「あおり運転」や「虐待」、「パワハラ」等に繋がることもあります。
- 怒りと叱るの違いを理解して、職場全体のコミュニケーションを良好に保ち、仕事が円滑に進むよう、内面の「働き方改革」をしてみませんか？

別紙申込書にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。

FAX:099-261-1169

アンガーマネジメント講習会参加申込書

※女性職員やドライバーの方も是非ご参加ください。

| | |
|-------|-----|
| 会社名 | |
| 参加者氏名 | |
| 参加者氏名 | |
| 参加者氏名 | |
| 参加者氏名 | |
| ご連絡先 | TEL |
| | FAX |

【問合せ】

(公社)鹿児島県トラック協会 経理課

TEL:099-261-1167

FAX:099-261-1169