

# 「令和6年度 過労死等防止対策セミナー」(ご案内) ～健康起因事故の削減を目指して～

Gマーク  
加点対象  
研修

厚生労働省鹿児島労働局  
公益社団法人鹿児島県トラック協会

本セミナーでは、過労死等や健康起因事故の現状を知り、ドライバーが健康であるために、管理者がどうドライバーに生活習慣の改善等を促すか手法を考え、学びます。

また、健康チェックシート等を用いた小集団による意見交換等を行い、他社の健康管理に関する取組の好事例などから新たな気づきを得ることができ、さらに、受講者がセミナーで使った資料を自社のドライバーへの教育に展開・活用することで事業者の取組みを促し、過労死等の防止並びに健康起因事故の削減を図る目的で開催します。

## 記

### 1. 日時・場所

令和7年2月6日(木) 13:30～16:30 鹿児島県トラック研修センター

(鹿児島市西別府町 2941-19) 電話: 099-261-1167

注: 令和7年1月20日から電話: 099-821-5851 に変更となります。

### 2. 講師 SOMPOリスクマネジメント(株) 担当者

### 3. 研修内容

- (1) 過労死等と健康起因事故の現状と国の動向、生活習慣の改善の必要性・重要性(座学)
- (2) トラックドライバーの生活習慣改善方法を考える(グループワーク)
- (3) 健康チェックシートの使用方法と解説(個人ワーク・座学)
- (4) 健康管理の取組確認について(グループワーク)
- (5) 健康管理の取組状況 資料集の解説(座学)

### 4. 対象者 経営者及び運行管理者等

### 5. 定員 64名(先着順で受付し、定員になり次第、締め切ります。)

### 6. 当日持参するもの等 名刺2枚・筆記用具

### 7. 申込方法 右記QRコードからの申込又は下記「受講申込書」を記入の上、 1月24日(金)までにお申込みください。

### 8. 主催 全日本トラック協会、鹿児島県トラック協会



## 「令和6年度 過労死等防止対策セミナー」受講申込書

|               |                            |    |         |
|---------------|----------------------------|----|---------|
| 受講日時<br>及び場所  | 令和7年2月6日(木) 鹿児島県トラック研修センター |    |         |
| 会社名及び<br>営業所名 | 営業所                        |    |         |
| TEL           | -                          | -  | FAX - - |
| 営業所住所         |                            |    |         |
| 役職            |                            | 氏名 |         |
| 役職            |                            | 氏名 |         |

申込担当者名 ( \_\_\_\_\_ )

※複数名で申込の場合は、申込状況によっては人数を調整させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

送付先 FAX:099-261-3113 ※令和7年1月20日から「FAX:099-821-5868」になります。